



**Lieben
Entdecken
Begleiten
Einfühlen
Neubeginn**

**Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
im Freien Hospizverein Erzgebirgsvorland e.V.**

www.hospizverein-erzgebirgsvorland.de



Kontakt

Geschäftsstelle Glauchau & Vereinssitz

Ulmenstraße 4, 08371 Glauchau
Tel: 03763 429293, Fax: 03763 429294

Erreichbarkeit im Büro

Mo./Di. 09.00–12.00 Uhr
Do. 13.00–15.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Zweigstelle Limbach-O.

Johannisplatz 4, 09212 Limbach-Oberfrohna
Tel: 03722 469111, Fax: 03722 469112

Erreichbarkeit im Büro

Di. 13.00–15.00 Uhr
Do. 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



**Montag bis Sonntag von
8.00 bis 16.30 Uhr erreichbar
0160 97527644**



Eine Übersicht unserer Ansprechpartnerinnen
sowie weitere Informationen finden Sie auf
unserer Website:
www.hospizverein-erzgebirgsvorland.de

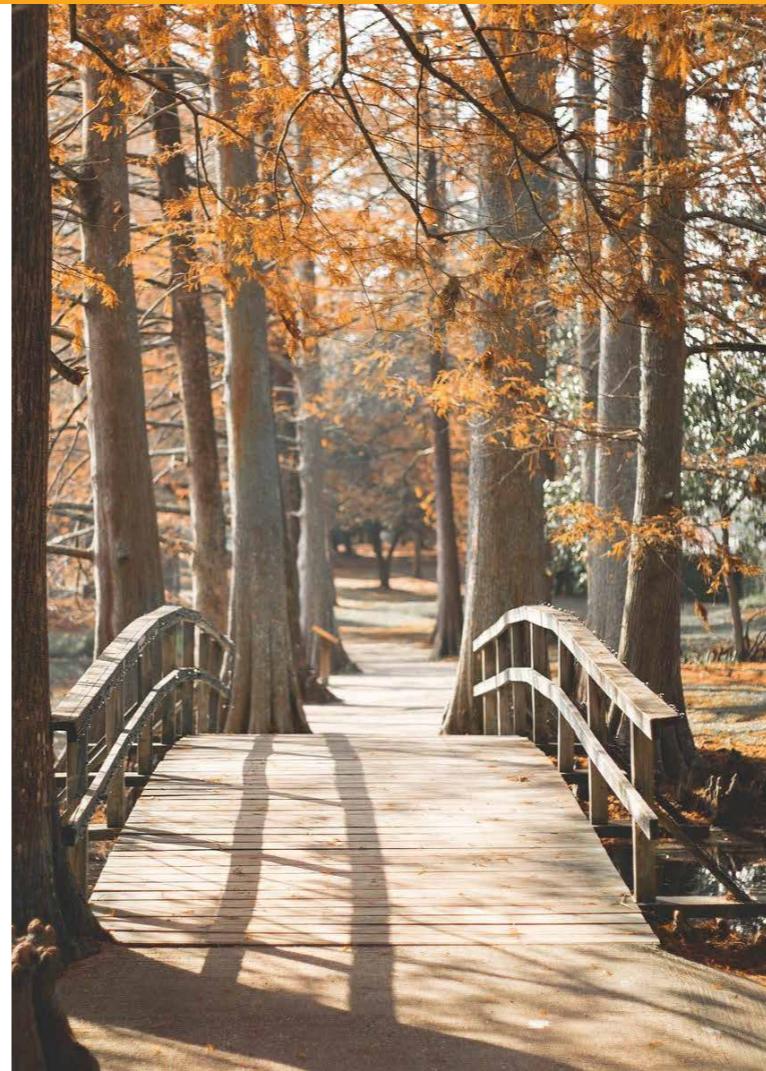
Stand: Mai 2025

Bankverbindung: Sparkasse Chemnitz
IBAN: DE92 8705 0000 3627 0148 11, BIC: CHEKDE81XXX

©Fotos: Titel: Matthew Morse – pixabay.com | haiderose; Cristina Conti –
stock.adobe.com

**Freier Hospizverein
Erzgebirgsvorland e.V.**

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst



**Trost
Respekt
Abschied
Umbruch
Erinnerung
Rituale**

**Angebote für Trauernde
TRAUERWEGE
gemeinsam gehen.**

„Es gibt eine Brücke zwischen den Lebenden und den Toten.
Es ist der Glaube, die Liebe, der Dank und die bleibende Erinnerung.“

Trauer ist eine normale und uns angeborene natürliche Reaktion auf einen eingetretenen Verlust. Verlusterlebnisse können so starke Gefühle in uns auslösen, dass wir uns in unserem Leben entwurzelt, haltlos, einsam und tief verzweifelt fühlen können.

Trauer ist keine Krankheit, sie zuzulassen ist kein Zeichen von Schwäche. Die Fähigkeit zu trauern hilft uns, einen schmerzlichen Verlust in unsere Lebensgeschichte zu integrieren und mit dem Verlorenen in einer sich wandelnden Form verbunden zu bleiben.

Trauerarbeit ist Seelenarbeit – für den Betroffenen ist sie Schwerstarbeit. Menschen in ihrer Trauer zu begleiten, ist ein Anliegen der Hospizarbeit. Es bedeutet für uns als Mitarbeiter unseres Hospiz- und Palliativberatungsdienstes, den Trauerweg ein Stück weit mit den Trauernden mitzugehen.

Wir begegnen dem trauenden Menschen individuell und mit einer Haltung, die das Durchleben der Trauer zulässt und die Zuversicht und die Hoffnung fördert.

Wenn Sie unsere Unterstützung in Anspruch nehmen möchten, gibt es verschiedene Möglichkeiten der Trauerbegleitung. Mancher fühlt sich in einem Einzelgespräch richtig, einem Anderen tut der Austausch in einer Gruppe Betroffener gut.

“ Trauer ist immer ein individueller Prozess. Es gibt keinen vorgezeichneten Weg. ”

Nachstehende Begleitungsangebote können wir Ihnen anbieten, nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt mit uns auf.

Alle Angebote sind kostenfrei, wir freuen uns jedoch über eine Spende zur Finanzierung der Trauerarbeit.



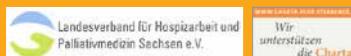
Trauerberatung und Einzelbegleitung

Wenn der Lebensweg eines geliebten Menschen zu Ende geht, tut das weh und macht traurig. Diese Traurigkeit braucht Worte und Mitgefühl für den Schmerz, Zeit und Raum für Erinnerungen.

In der Einzelberatung und -begleitung stehen Sie und Ihre persönliche Lebenssituation ganz im Mittelpunkt. Wir geben Ihnen in geschützter Atmosphäre den Raum, in dem Sie über Ihren Verlust sprechen können. Gemeinsam erarbeiten wir, was Sie in Ihrer besonderen Situation trösten, welches Angebot Ihnen Kraft spenden bzw. Ermutigung und Orientierung geben kann.

Die Gespräche können in den Räumen unserer Geschäftsstellen in Glauchau und Limbach-Oberfrohna stattfinden oder in der Natur. In besonderen Situationen kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Wir sind Mitglied im:



Sie können unsere Arbeit unterstützen durch:

- Spenden
- Ihre Mitgliedschaft im Freien Hospizverein Erzgebirgsvorland e.V.
- ehrenamtliche Tätigkeit

Bankverbindung: Sparkasse Chemnitz
IBAN: DE92 8705 0000 3627 0148 11, BIC: CHEKDE81XXX



Hinterbliebenenkreis Trauerbegleitung in der Gruppe

Für viele Hinterbliebene beginnt mit dem Verlust des Ehe- und Lebenspartners eine schwere Lebenszeit. Gespräche und der Austausch mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal verarbeiten, können als hilfreich empfunden werden.

Der ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Freien Hospizverein Erzgebirgsvorland e.V. bietet deshalb einen Gesprächs- und Kontaktkreis an. In regelmäßigen Treffen soll Raum für Begegnung und gemeinsamen Gedanken- und Erfahrungsaustausch sein. Auch kreative Angebote können wahrgenommen werden.

Der Hinterbliebenenkreis findet jeweils von September bis Juni ein Mal im Monat bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken statt.

Wir laden Sie herzlich zu den Treffen ein.

Um sich näher über den Hinterbliebenenkreis zu informieren, nehmen Sie bitte vorab telefonisch Kontakt zu uns auf.