

AROMAPFLEGE

Lindern durch Düfte

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Freier Hospizverein Erzgebirgsvorland e.V.

Geschäftsstelle Glauchau
Ulmenstraße 4, 08371 Glauchau
Tel: 03763 429293, Fax: 03763 429294

Unsere Sprechzeiten
Mo./Di. 09.00–12.00 Uhr
Do. 13.00–15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

www.hospizverein-erzgebirgsvorland.de

Vereinssitz
Freier Hospizverein Erzgebirgsvorland e.V.
Hohe Straße 33 · 09350 Lichtenstein

Bankverbindung: Sparkasse Chemnitz
IBAN: DE92 8705 0000 3627 0148 11
SWIFT-BIC: CHEKDE81XXX

Stand: September 2024



Erreichbarkeit täglich von 8 – 20 Uhr
Von 20 – 8 Uhr über Anrufbeantworter
0160 97527644




Freier Hospizverein
Erzgebirgsvorland e.V.

© Fotos: Titel: Fairytalemaker – Pixabay.com; Innen: Olga Miltsova – Shutterstock.com;
Reicher – Fotolia.com; strecosa – Pixabay.com; Pitsch – Pixabay.com;
rfotostock – stock.adobe.com

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

AROMAPFLEGE

... VERMITTELT NÄHE UND ZUWENDUNG ...

... WIRKT UNTERSTÜTZEND UND LINDERND ...

... SCHENKT WOHLBEFINDEN UND

LEBENSQUALITÄT ...

Die Aromapflege gehört in den Bereich der Pflanzenheilkunde. Schon seit Menschengedenken werden Pflanzen zur Vorbeugung, Linderung und Heilung verschiedenster Beschwerden eingesetzt. Dieses jahrtausendalte Erfahrungswissen über die Wirkstoffe der Heilpflanzen wird jetzt durch viele wissenschaftliche Studien belegt.

Ätherische Öle werden aus verschiedenen Teilen der Pflanzen gewonnen und sind als ergänzendes Angebot eine gute Unterstützung für Körper, Seele und Geist. Kranke Menschen, ihre Angehörigen und auch das Pflegepersonal erleben die Kombination von Berührung und Wirkung der Ölmischungen als Bereicherung und Hilfestellung.

Ätherische Öle und Ölmischungen werden entsprechend der Beschwerden eingesetzt und wirken:

- entspannend
- pflegend für Haut und Schleimhaut
- Geborgenheit spendend
- stimmungsaufhellend
- angstlösend
- Atmung erleichternd
- keimhemmend
- gegen Übelkeit
- gegen Schmerzen.



Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle und Ölmischungen:

- Raumbeduftung
- Ausstreichungen/Einreibungen
- Mundpflege
- Wickel und Auflagen
- Waschungen



Wenn Sie sich für die Anwendungen der Aromapflege interessieren, dann sprechen Sie uns gern an.

