

# AROMAPFLEGE

*Lindern durch Däfte*

**Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**  
Freier Hospizverein Erzgebirgsvorland e.V.

**Geschäftsstelle Glauchau**  
Ulmenstraße 4, 08371 Glauchau  
Tel: 03763 429293, Fax: 03763 429294

**Unsere Sprechzeiten**  
Mo./Di. 09.00–12.00 Uhr  
Do. 13.00–15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

[www.hospizverein-erzgebirgsvorland.de](http://www.hospizverein-erzgebirgsvorland.de)

**Vereinssitz**  
Freier Hospizverein Erzgebirgsvorland e.V.  
Hohe Straße 33 · 09350 Lichtenstein

**Bankverbindung:** Sparkasse Chemnitz  
IBAN: DE92 8705 0000 3627 0148 11  
SWIFT-BIC: CHEKDE81XXX



Stand: September 2024



Erreichbarkeit täglich von 8 – 20 Uhr  
Von 20 – 8 Uhr über Anrufbeantworter  
**0160 97527644**



Freier Hospizverein  
Erzgebirgsvorland e.V.

© Fotos: Titel: Fairytalemaker – Pixabay.com; Innen: Olga Miltsova – Shutterstock.com;  
Reicher – Fotolia.com; strecosa – Pixabay.com; Pitsch – Pixabay.com;  
rfcphotostock – stock.adobe.com

**Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**

## AROMAPFLEGE

... VERMITTELT NÄHE UND ZUWENDUNG ...  
... WIRKT UNTERSTÜTZEND UND LINDERND ...

... SCHENKT WOHLBEFINDEN UND  
LEBENSQUALITÄT ...

Die Aromapflege gehört in den Bereich der Pflanzenheilkunde. Schon seit Menschengedenken werden Pflanzen zur Vorbeugung, Linderung und Heilung verschiedenster Beschwerden eingesetzt. Dieses jahrtausendalte Erfahrungswissen über die Wirkstoffe der Heilpflanzen wird jetzt durch viele wissenschaftliche Studien belegt.

Ätherische Öle werden aus verschiedenen Teilen der Pflanzen gewonnen und sind als ergänzendes Angebot eine gute Unterstützung für Körper, Seele und Geist. Kranke Menschen, ihre Angehörigen und auch das Pflegepersonal erleben die Kombination von Berührung und Wirkung der Ölmisschungen als Bereicherung und Hilfestellung.

Ätherische Öle und Ölmisschungen werden entsprechend der Beschwerden eingesetzt und wirken:

- entspannend
- pflegend für Haut und Schleimhaut
- Geborgenheit spendend
- stimmungsaufhellend
- angstlösend
- Atmung erleichternd
- keimhemmend
- gegen Übelkeit
- gegen Schmerzen.



Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle und Ölmisschungen:

- Raumbeduftung
- Ausstreichungen/Einreibungen
- Mundpflege
- Wickel und Auflagen
- Waschungen



Wenn Sie sich für die Anwendungen der Aromapflege interessieren, dann sprechen Sie uns gern an.

